

Les légumenbuls

# St SAUVEUR



## Mardi

*Carottes aux raisins*

*Boulettes de bœuf*

*Sauce tomate*

*Bouलगour*

*St Paulin*

*Pomme au four*

Ben OUI bien sûr !!  
Nous sommes parents de la variété sauvage du chou, utilisé depuis des milliers d'années ! Mais notre nom date du XVIIe siècle, époque à laquelle les habitants de Saint Gilles, ville limitrophe de Bruxelles, créent et cultivent un nouvel hybride de chou. Parfois nommés les « petits choux », nous poussons en grappes de 20 à 75 choux bien serrés. Nous sommes essentiellement cultivés en Belgique, en Suisse et dans le Nord de la France qui produit la quart de la production mondiale. Voilà tu sais tout !!

## Jeudi

*Tomate au thon*

*Emincé de porc \*  
au caramel  
Ratatouille*

*Vache qui rit*

*Tarte aux pommes*

## Lundi

*Radis beurre*

*Blanquette de volaille*

*Pommes vapeur*

*Petit Suisse sucré*

*Compote de pêches*



## Vendredi

*Velouté de carottes*

*Médailillon de poisson  
à la tomate  
Purée*

*Yaourt sucré*

*Fruit de saison*

*Semaine du 2 au 6 mars 2015*

\* à base de porc