

Les légumenbuls

St SAUVEUR



Connaissez-vous
la Flamiche ?

Lundi

Concombres

Lasagne bolognaise
Salade verte

Fromage à la coupe

Entremet vanille

Mardi

Velouté de tomates

Saucisse fumée *
Lentilles

Kiri

Fruit de saison



Hum !
Ça me donne faim !

Jeudi

Pomelos

Cordon bleu
Haricots beurre

Emmental

Crème dessert
caramel



Flamiche ou flamique :
le mot, d'origine flamande, signifie simplement "gâteau". La recette est, quant à elle, d'origine médiévale. Autrefois, il s'agissait d'une galette de pâte à pain que l'on dégustait chaude, arrosée de beurre fondu. Devenue une sorte de tarte, salée ou sucrée, on se mit à lui ajouter légumes ou fromage fort de type Maroilles...

Vendredi

Tomate vinaigrette

Paupiette de saumon
Riz

Yaourt aromatisé

Ile flottante

Semaine du 9 au 13 mars 2015

* à base de porc