

# St Sauveur

## Lundi

Salade Suisse

Chipolatas \*

Purée

St Paulin

Cubes pommes fraises

## Mardi

Salade Grecque

Carbonara \*

Spaghettis

Yaourt nature

Fruit de saison

J'ai une amie qui souffre de TCA  
t'as déjà entendu parler de ça ?



Les légumenbuls

## Jeudi

Melon

Croque-Monsieur\*

Salade verte

Camembert

Flan pâtissier

Oui, on m'en a déjà parlé !

Il s'agit de Troubles du Comportement Alimentaire.

L'un des plus connu est l'anorexie qui touche principalement les jeunes filles.

Les ados deviennent obnubilées par le désir d'être mince.

Elles s'affament et font beaucoup de sport.

Mais quand le corps ne reçoit plus assez d'énergie...  
il commence à s'épuiser (perte de cheveu, arrêt des règles,  
cœur qui ralentit, système immunitaire qui s'affaiblit ...etc)

Donc des conséquences pour la santé qui peuvent être très graves !

L'important pour elles  
est d'être suivies par un médecin !!

## Vendredi

Tomate vinaigrette

Filet de Hoki meunière

Riz

Petit Suisse nature

Fruit de saison

Semaine du 1er au 5 Juin 2015

\* à base de porc