



St Sauveur

Je suis la graine d'une petite plante, l'arachide, et non d'un arbre comme peuvent l'être la noix, la pistache ou l'amande. Mon nom signifie cacao de terre.

Mardi

- Salade Suisse
- Couscous
- Semoule légumes
- Yaourt nature
- Fruit de saison

L'arachide est une plante légumineuse originaire du Brésil, elle pousse dans les pays chauds, et ses fleurs jaunes, striées de rouge, ont la particularité de s'enfoncer dans la terre pour former des fruits, d'où son surnom de "pistache de terre". Je suis la graine de cette plante et je fournis une huile utilisée en cuisine et dans la fabrication du savon.
Qui suis-je ???



Jeudi

- Menu Bio
- Concombre à la Bulgare
- Bœuf carottes
- Jeunes carottes
- Petit Suisse aux fruits
- Moelleux aux pommes

Vendredi

- Salade d'haricots verts à l'échalote
- Paëlla de poisson
- Riz de la paëlla
- Emmental
- Fruit de saison

Lundi

- Tomate mozzarella
- Rissolette de veau
- Petits pois
- Brie
- Novely chocolat

* à base de porc

Semaine du 11 au 15 avril 2016

Les légumenbuls