



**Restorone**  
SPÉCIALISTE DE LA RESTAURATION COLLECTIVE

# St Sauveur

## Mardi

Carottes râpées

Filet de cabillaud à l'oseille

Jardinière

St Paulin

Mousse chocolat

Ben çà alors !!



Les épinards ne contiennent pas spécialement une grande quantité de fer. C'est une erreur de frappe lors d'une étude effectuée par un scientifique qui serait à l'origine de cette idée reçue : il se trompa d'un rang dans les virgules de la quantité de fer qu'il avait mesurée. L'erreur remonterait au XIXème siècle, où un scientifique Allemand a noté que les épinards contenaient 27 mg de fer pour 100 grammes, alors que c'est en réalité 2,7 mg. Ils contiennent ainsi moins de fer que les lentilles par exemple. Popeye est donc un imposteur !



## Lundi

Soupe paysanne

Boulettes d'agneau

Sauce tomate

Semaule

Petit suisse

Tarte coco

## Vendredi

Concombre  
au fromage blanc

Macaroni au saumon

Fromage blanc sucré

Compote

Les légumenbuls

Semaine du 12 au 16 décembre 2016

\* à base de porc

Jeudi  
  
Repas  
De  
Noël