

Les légumenbuls

Semaine du 12 au 16 janvier 2015

Lundi

Salade emmental

Lasagne

Salade verte

Yaourt nature

Cocktail de fruits

Mardi

Crêpe aux champignons

Escalope à la crème

Frites

Kiri

Tarte aux fruits

Jeudi

Carottes râpées

Normandin de veau

Printanière de légumes

St Paulin

Fruit de saison



Ecole St Sauveur



On m'a dit qu'en cuisine, le mot « florentine » désignait un plat dans lequel les épinards venaient agrémenter l'aliment principal ?

C'est VRAI ????

Ben OUI
C'est pas des salades !!

Et même qu'on doit cette appellation à Catherine de Médicis (encore elle !), née à Florence en Italie, qui fut reine de France de 1547 à 1559.

On dit qu'elle aimait tant les épinards qu'elle exigea que ses cuisiniers la suivent partout pour reproduire ses plats favoris.



Vendredi

Tomate vinaigrette

Poisson Meunière

Riz

Yaourt aromatisé

Ile flottante

* à base de porc