

Semaine du 12 au 16 juin 2017

Lundi

Jus de fruits

Hachis Parmentier

Salade verte

Petit moulé

Entremet vanille

C'est moi ! C' est moi !
Fleur de la Bretagne, je suis
l'artichaut le plus connu en France :
Le Camus de Bretagne !



Mardi

Salade Pêcheur

Normandin de veau

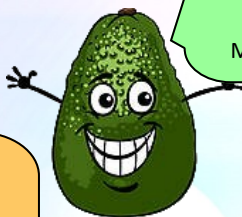
Sauce moutarde

Haricots beurre Bio

Fromage blanc

Fruit de saison

La Hass est une
de mes variétés ...
originaire du Pérou,
Chili, Espagne,
Mexique et Israël !



La bergamote ressemble à une orange
à la chair verdâtre et à la peau lisse
et épaisse, jaune à maturité.
Ce fruit est récolté principalement
pour l'huile contenue dans son écorce
qui sera utilisée en parfumerie,
cosmétique et dans le domaine
alimentaire !

Jeudi

Melon

Sauté de bœuf Provençal

Pommes sautées

Mimolette

Ile flottante

Mon nom est :
« Bolet à beau pied »
C'est vrai que je suis beau hein ?
Il paraît que je suis immangeable
en raison de mon amertume,
qui s'accroît à la cuisson !
Pfeu !!



Hé oui !

La **Gros Michel** est une variété de banane.
Au début du XX^e siècle, un champignon
apparaît au Panama et décime les bananiers.
La **Gros Michel** fut remplacée à l'exportation
par la Cavendish. Toutefois la culture de cette
banane est toujours florissante en Thaïlande où
le champignon n'a jamais pu se développer !



L'épinard est originaire d'Iran
où il pousse dans les régions
montagneuses sous forme sauvage.
Très tôt, ce sont les musulmans qui
les cultivèrent. Au Moyen-Age, les
Croisés l'introduisirent en Espagne
et en Europe centrale. En France, les
épinards sont devenus populaires le
jour où Catherine de Médicis
commença à les apprécier ;
on intensifia alors leur culture.



Les légumenbuls



Vendredi

Œuf mayonnaise

Lasagnes au saumon

Salade verte

Vache qui rit

Compote de pommes

RÉPONSES DU QUIZZ !!

St Sauveur

* à base de porc