

Les légumenbuls

# Ecole St Sauveur

**Lundi**

Feuilleté au fromage

Boulettes d'agneau

sauce tomate

Frites

Mimolette

Fruit de saison

**Mardi**

Carottes râpées

Petit salé \*

Lentilles

Yaourt aromatisé

Mousse chocolat

**Petite technique  
pour peler une tomate :  
on dit :  
« monder une tomate »**

**Plongez là dans l'eau  
bouillante quelques  
instants puis ensuite  
dans de l'eau très  
froide....  
La peau se retirera  
très facilement.**

**Jeudi**

Repas de Noël



**NON mais t'as fini de  
donner de pareils  
conseils !!!  
je tiens à ma peau  
MOI !!!**



**Vendredi**

Macédoine swimi

Poisson pané et citron

Julienne de légumes

Fromage blanc

Compote

**Semaine du 15 au 19 décembre 2014**

\* à base de porc