

Ecole St Sauveur

Jeudi

*Repas
de
Noël*

Mardi

Salade d'endives

Sauté de porc

*Grand-mère **

Frites

Petit Suisse

Quetsches au sirop

Ben çà alors !!



Lundi

Tomate basilic

Cordon Bleu

Coquillettes

Six de Savoie

Fruit de saison



Les épinards ne contiennent pas spécialement une grande quantité de fer. C'est une erreur de frappe lors d'une étude effectuée par un scientifique qui serait à l'origine de cette idée reçue : il se trompa d'un rang dans les virgules de la quantité de fer qu'il avait mesurée. L'erreur remonterait au XIX^{ème} siècle, où un scientifique Allemand a noté que les épinards contenaient 27 mg de fer pour 100 grammes, alors que c'est en réalité 2,7 mg. Ils contiennent ainsi moins de fer que les lentilles par exemple. Popeye est donc un imposteur !

Vendredi

Velouté de carottes

Beignet de poisson

sauce tartare

Purée

Yaourt nature

Fruit de saison

Les légumenbuls

Semaine du 16 au 20 décembre 2013

** à base de porc*