

Lundi

Tomate vinaigrette

Bourguignon
Petits pois

Gouda

Maestro vanille

Mardi

Saucisson sec *
et beurre

Fajine de boulettes d'agneau
Semoule

Fromage blanc

Fruit de saison

Moi, je veux bien signer des autographes !!

Ouah !
C'est nous
les vedettes !!

Les légumenbuls



St Sauveur

A chaque saison ses fruits et légumes.....

Par exemple

Septembre, c'est le mois des :

Coings, Figs, Melons, Mûres,
Noix fraîches, Pastèques, Pêches,
Poires, Pommes, Prunes, Raisins, Artichauts,
Aubergines, Blettes, Brocolis, Carottes, Céleris,
Choux, Concombres, Courges, Courgettes, Ail,
Echalotes, Epinards, Fenouil, Haricots verts,
Maïs doux, Oignons secs, Poireaux, Poivrons,
Potimarron, Radis et Tomates....

Alors il y a de quoi varier les plaisirs !!

Jeudi

Concombre vinaigrette

Carbonara*
Macaroni

Petit suisse aux fruits

Ananas au sirop

Vendredi

Melon

Médailillon de poisson
à la tomate
Jardinière

Petit moulé

Moelleux aux pommes

Semaine du 21 au 25 septembre 2015

* à base de porc