

Lundi

Oufs au parika

*Fricassée de volaille
à l'ancienne
Riz / Jeunes carottes*

Fromage blanc

Fruit de saison

Mardi

*Haricots rouges
en salade*

*Chipolatas *
Purée*

Yaourt nature

Poire Belle Hélène

Les légumenbuls

* à base de porc



Bonjour Madame Pois. Je vois que vous êtes venue avec vos petits !
Qu'ils sont mignons !
Je voulais vous poser une question :
Faites-vous partie de la famille des légumes ou alors des féculents?



Les deux Monsieur Chou.
Nous avons la particularité d'être à la fois légumes et féculents.
100 g de petits pois contiennent 5g de fibres soit 20% des apports journaliers recommandés.

Avec nos 12% de glucides, nous nous distinguons des autres légumes (5 à 7% en moyenne) et c'est pour cela que l'on nous classe aussi parmi les féculents (dont l'apport moyen est de 20% de glucides)

**Ecole
St Sauveur**

Jeudi

Salade Créole

*Carbonade Flamande
Pommes vapeur
Brocolis*

Petit moulé

Pêches au sirop

Vendredi

*Rosette de Lyon *
Cruautés mélangées*

*Saumonette
à la moutarde
Epinards*

Emmental

Moelleux au pommes

Semaine du 22 au 26 avril 2013