

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 16 février 2026



Liberté

Menu du Jour 1

L
-
D
-
J



Carottes Râpées
filet de poulet sce paprika
Fusillis BIO
Haricots Verts Persillés
Pomme

M
-
D
-
J



Nems aux Légumes
Steak Haché au Jus (VBF)
Riz Mékong (maïs, pois, carottes)
Haricots Verts Persillés
Yaourt aromatisé Bio (IDF)

J
-
D
-
J



Betteraves Bio
Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)
(Plat Complet)
Clémentine

V
-
D
-
J



Taboulé Bio
Filet de Colin/HokiMSC meunière
Riz Créole
Haricots Verts Persillés
Tarte aux pommes Normandie