

Lundi

Rôti de lapin au jus
Jeunes carottes

Yaourt aux fruits

Compote pomme
framboise

Mardi

Escalope Milanaise
Haricots verts

Edam

Donuts au sucre



Confor'Table

C'est la saison du raisin, occasion idéale pour se pencher sur les vertus de ce fruit aux qualités multiples. Qu'il soit noir ou blanc, le raisin est riche en composés antioxydants, en vitamines et en sucres :

C'est l'atout tonus pour l'automne !

Ecole Saint Sauveur

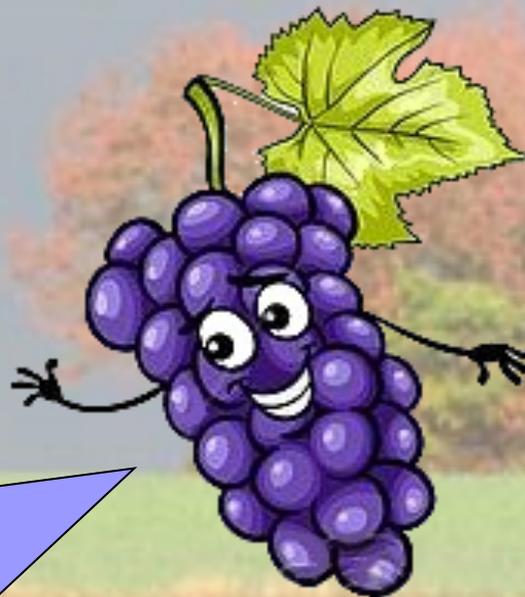
Jeudi

Boulettes de bœuf
Semoule légumes

Yaourt aromatisé

Raisin

J'appartiens à une grande famille, et j'ai de nombreux cousins.
Les blancs : Chasselas, Italia, Danlas, Alphonse Lavallée !
Les noirs : Cardinal, Lival, Muscat de Hambourg, Ribol.
Je pousse sur la vigne, un arbuste à rameaux sarmenteux munis de vrilles. Ma cueillette s'appelle « les vendanges » et elles ont lieu entre mi-août et décembre.
Savez-vous qu'on fait également de l'huile avec mes pépins ?



Semaine du 27 septembre au 1er octobre 2021

Vendredi

Végétarien

Haché Végétal
Riz

Fromage blanc
aux fruits

Mirabelles au sirop



Les légumenbuls

* à base de porc



Produit de l'Agriculture Biologique



Recette du Chef



Viande origine France

* à base de porc S/P : sans porc



Végétarien