

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU : **lundi 21 septembre 2026**



Liberté

Menu du Jour 1

(SV) sans vinaigrette

L
U
N
D
I



Taboulé

Emincé de poulet sauce champignons

Riz Aux Petits Légumes

Petit suisse aux fruits BIO



M
A
R
D
I



Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)

(Plat complet)

Chanteneige BIO

Flan Nappé Caramel



M
E
D
I



Tomate nature (SV)

Steak haché au jus (VBF)

Duo de courgette et riz blanc

Tarte Aux Pommes



V
E
N
D
R
E
D
I



Filet de colin/Hoki meunière

Purée de pomme de terre et carotte vichy BIO

Rondelé nature

Yaourt aromatisé BIO (IDF)



EKILIBRE RESTAURATION TRAITEUR