

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

5 JANVIER 2026



L
U
N
D
I

M
A
R
D
I

J
E
U
D
I

V
E
N
D
R
E
D
I
-
S
A
M
E
D
I



Salade de Blé & Lentilles
Steak Haché au jus (VBF)
Gratin Brocolis et PDT
Yaourt aromatisé Bio (IDF)



Carottes Râpées
Sauté de veau (VF) Marengo
Petits Pois CE2
Riz créole
Tarte aux Pommes Normande



Salade Californienne
Poulet Rôti au jus
carottes bio Vichy
Riz créole
Galette des rois



Céleri Rémoulade Bio
Filet de Colin/Hoki MSC meunière
Courgettes persillées
Riz créole
Banane BIO